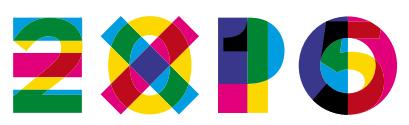


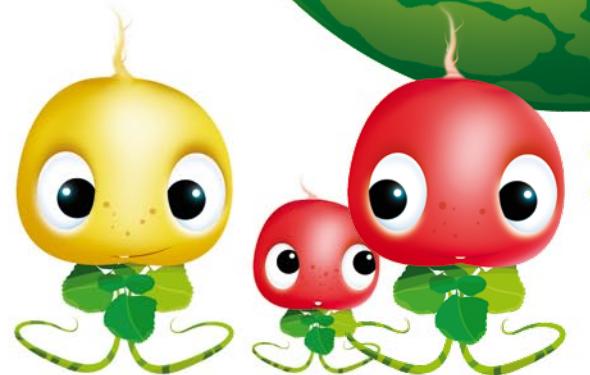


# GIOCA CON

# EXPO



MILANO 2015  
1 MAGGIO • 31 OTTOBRE



# UN LIBRO TUTTO DA GIOCARE

Ciao! Pronto a divertirti con tanti giochi e a scoprire altrettante notizie e curiosità su **Expo Milano 2015**? Allora ecco le coloratissime attività che ti faranno conoscere il mondo dell'alimentazione. Cosa aspetti? Comincia a giocare e... buon appetito!

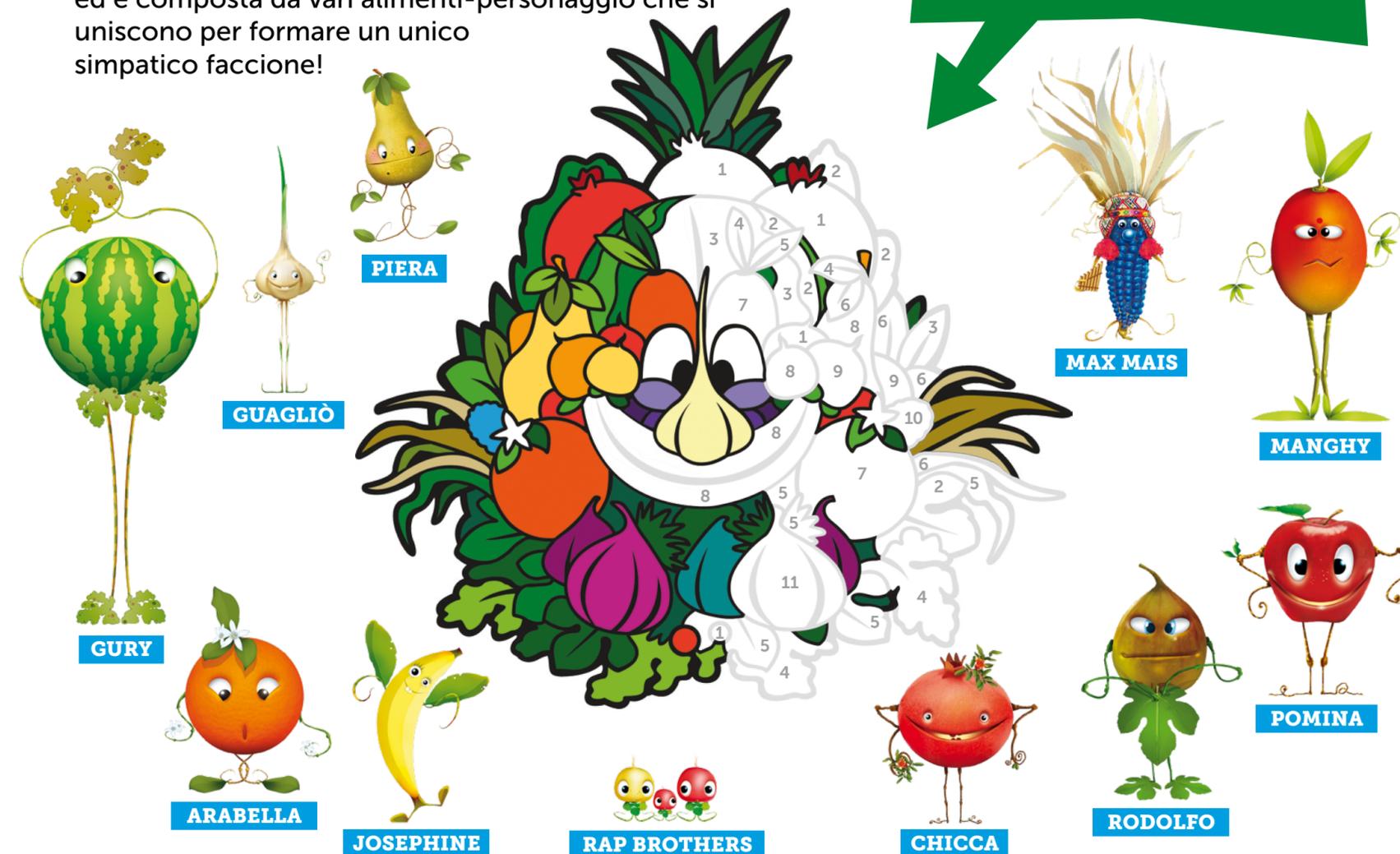
## SOMMARIO

- 1 **UNA MASCOTTE... A COLORI**
- 2 **PRONTI, PARTENZA... EXPO!**
- 4 **IL GUSTO GIUSTO**
- 6 **IL CIBO È ENERGIA**
- 8 **IN PUNTA DI FORCHETTA**
- 10 **UN MONDO BELLO E VARIO!**
- 12 **PAROLE DA SCOPRIRE**
- 14 **BUONE ABITUDINI**
- 16 **RISORSE PREZIOSE**
- 18 **DALL'INIZIO ALLA... TAVOLA!**
- 20 **L'UNIONE FA LA FORZA**
- 22 **UN PIANETA, TANTE FACCE**
- 24 **SOLUZIONI**

# UNA MASCOTTE... A COLORI

La mascotte di Expo Milano 2015 si chiama **Foody** ed è composta da vari alimenti-personaggio che si uniscono per formare un unico simpatico faccione!

Completa il disegno di Foody qui sotto e coloralo seguendo la legenda a piè di pagina.



### LEGENDA DEI COLORI

1 = <span style="color: red;">■</span>	2 = <span style="color: green;">■</span>	3 = <span style="color: lightgreen;">■</span>	4 = <span style="color: yellowgreen;">■</span>	5 = <span style="color: darkgreen;">■</span>	6 = <span style="color: olive;">■</span>	7 = <span style="color: orange;">■</span>	8 = <span style="color: yellow;">■</span>	9 = <span style="color: gold;">■</span>	10 = <span style="color: cyan;">■</span>	11 = <span style="color: magenta;">■</span>
--	--	---	--	--	--	---	---	---	--	---

# PRONTI, PARTENZA... EXPO!

Dal 1° maggio  
al 31 ottobre 2015  
si tiene un evento unico:  
**Expo Milano 2015.**  
Scopriamo insieme  
di cosa si tratta!



JOSEPHINE

## INFORMIAMOCI

Sai cos'è un'Esposizione Universale (Expo)? È una manifestazione non commerciale dedicata a un **tema specifico**. Vi prende parte la maggior parte dei paesi del mondo per **scambiare idee e informarsi** sulle più recenti tecnologie e le innovazioni più importanti per il futuro.



La prima Esposizione Universale si tenne a Londra nel 1851 e per quell'occasione fu costruito un grande edificio fatto tutto in vetro e ferro, chiamato infatti **Crystal Palace**. Quando nel 1889 toccò a Parigi ospitare la manifestazione, fu eretta la **Torre Eiffel**.



# NUTRIRE IL PIANETA

# ENERGIA PER LA VITA



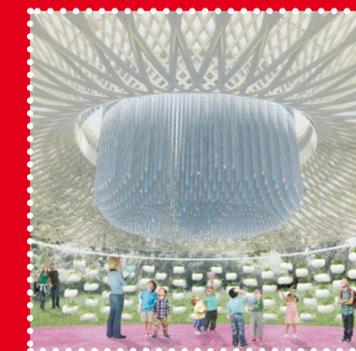
**"Nutrire il Pianeta, Energia per la Vita", ecco il tema-sfida che Expo Milano 2015 rivolge a tutti i partecipanti per affrontare il problema della nutrizione dell'uomo. Si parlerà quindi del rispetto della Terra e delle sue risorse, ma soprattutto di cibo e di alimentazione. Per questo è stata scelta una mascotte così... appetitosa!**

## DIAMO I NUMERI...

Expo Milano 2015 si tiene alle porte della città, in un'area espositiva di circa **1 chilometro quadrato**, come 200 campi da calcio messi vicini. In questo vasto spazio sono stati invitati più di **140 paesi**, con una previsione di oltre **20 milioni di visitatori**, quasi 15 volte gli abitanti dell'intera città di Milano.

## DEDICATO AI BAMBINI: IL CHILDREN PARK

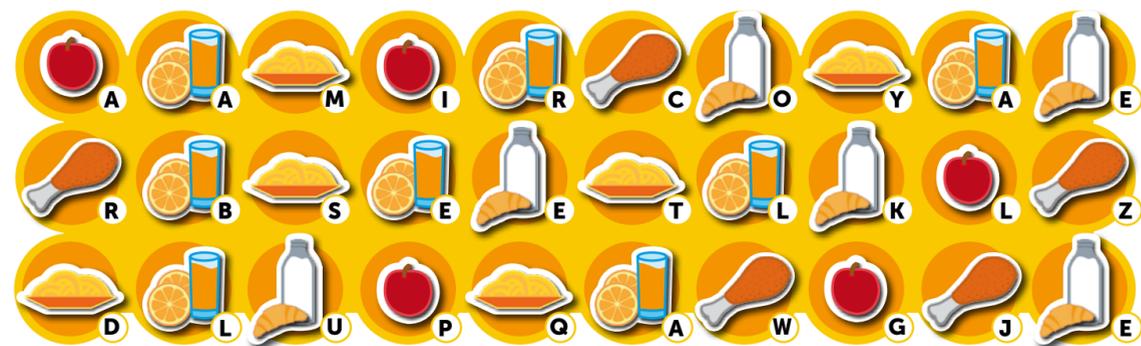
Ecco uno spazio pensato apposta per i bambini: un percorso all'aria aperta in 8 tappe per esplorare, giocare e... divertirsi! Riconoscere le piante aromatiche attraverso il loro profumo, raccogliere le gocce d'acqua che piovono dall'alto, partecipare a una spettacolare orchestra a pedali, esplorare frutti e verdure giganti... e tanto altro ancora.



# IL GUSTO GIUSTO

Vuoi sapere un segreto per essere sempre in forma? Mangiare di tutto e alcuni cibi più di altri. Per esempio la frutta, oltre a essere ricca di vitamine, è anche molto dissetante: un ottimo spuntino in ogni momento della giornata.

**1** Colazione, spuntino, pranzo, merenda e cena. Questa è la giusta sequenza dei pasti:  
  
 SAPRESTI RITROVARLA NELLO SCHEMA SOTTO?



**2** Riscrivi qui sotto le lettere corrispondenti a ogni immagine del succo d'arancia raffigurato qui sopra e scoprirai il nome di questo personaggio.

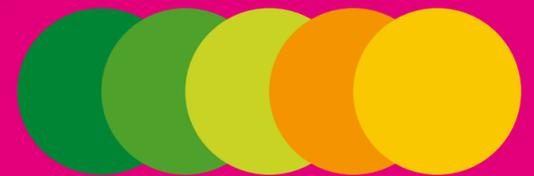
A \_ \_ \_ \_ \_



**3** Risolvi questo labirinto, ma fai attenzione: solo due alimenti raggiungono la corretta destinazione. Quali?

**A**  **B**  **C**  **D**  **E** 

**BURRO E OLÌ**  
**NOCI E FRUTTA SECCA**  
**DOLCI E ZUCCHERI**  
**LATTE E LATTICINI**  
**LEGUMI E ORTAGGI**  
**PATATE E CEREALI**  
**PANE E PASTA**  
**FRUTTA E VERDURA**  
**ACQUA E BEVANDE**



**I COLORI DELLA SALUTE**  
 Quanti colori hanno la frutta e la verdura! Sai che a ognuno di essi corrispondono benefici diversi per l'uomo? Per esempio quelli del gruppo di colore giallo-arancione sono importanti per la vista, la pelle e le difese immunitarie, anche grazie alla vitamina C che contengono.

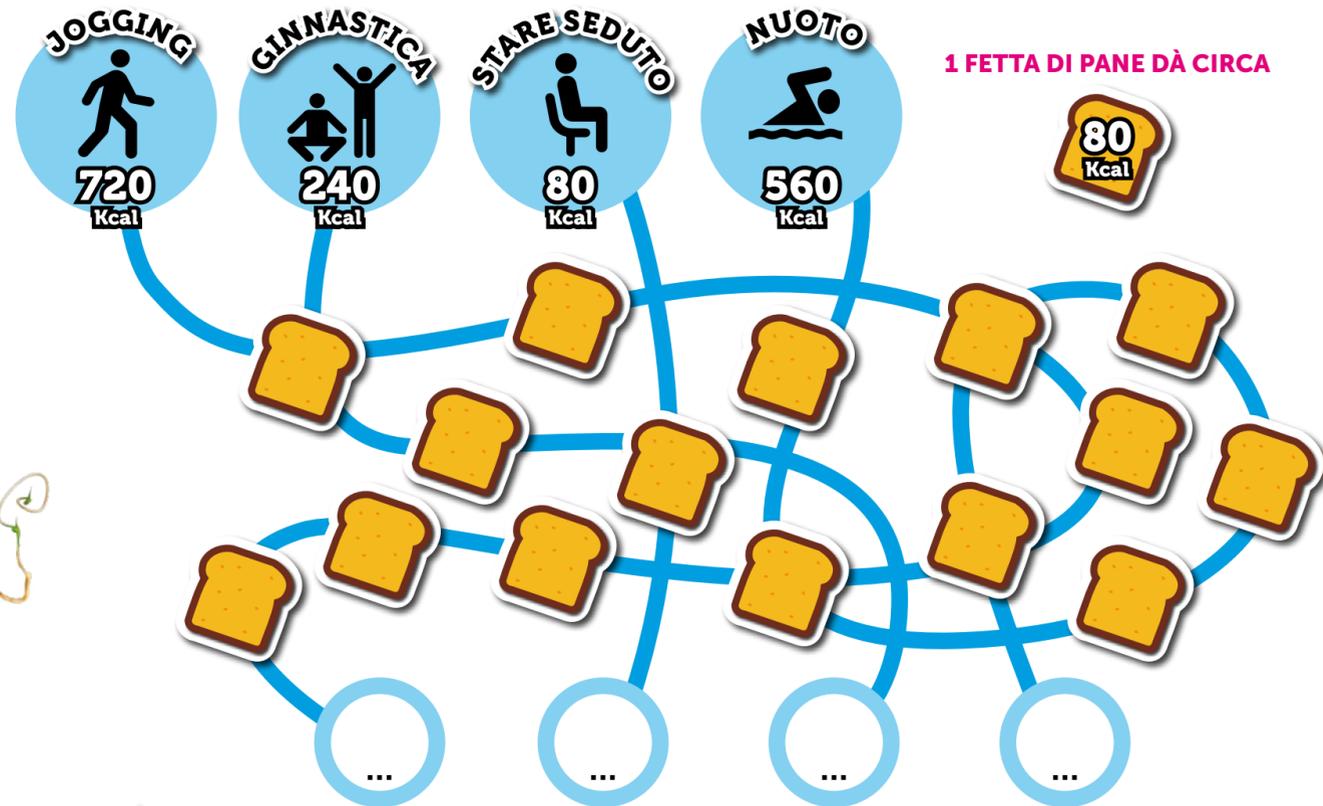
**SIAMO FATTI DI ACQUA!**  
 Oltre ai cibi, per l'uomo è anche indispensabile bere acqua. Il corpo umano di un adulto è composto per circa il 60% di acqua e sopravvive per meno tempo senza bere che senza mangiare!



# IL CIBO È ENERGIA

Lo sapevi che il tuo corpo è come una macchina? Infatti può svolgere molti lavori diversi come muoversi, crescere e giocare. E, come ogni macchina, ha bisogno di un suo **carburante** per funzionare: il cibo.

ENERGIA NECESSARIA PER 1 ORA DI...



GUAGLIÒ

**1** Ogni alimento fornisce al tuo corpo una certa dose di energia (che puoi misurare in chilocalorie – Kcal). Facendo bene i conti, quante fette di pane, per esempio, ti servono per svolgere queste attività?

**2** Certo, il miele è ricco di energia. In 100 grammi di questo dolce alimento è racchiuso infatti un prezioso tesoro di calorie. Sai quante? Prova a leggere il numero nascosto tra queste macchie.



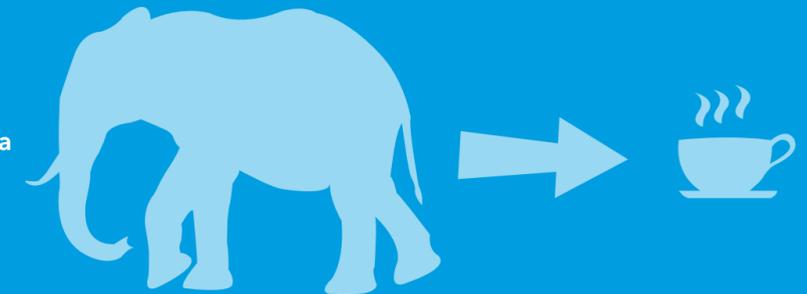
## I CIBI PIÙ PAZZI DEL MONDO - 1

Immagina di trovare nel tuo piatto un insetto: lo mangeresti? Un bambino thailandese non ci troverebbe nulla di strano. Nel mondo ci sono cibi che possono sembrare a dir poco bizzarri per chi non è del posto: i ragni fritti della Cambogia o le cavallette in Uganda oppure il Durian, un frutto dal caratteristico odore di piedi! Pensi che queste siano stranezze esotiche? Allora, per stare in Italia, che ne dici del **casu marzu**, il formaggio con le larve di mosca casearia?



## I CIBI PIÙ PAZZI DEL MONDO - 2

Cosa hanno a che fare gli elefanti con il caffè? Be', hai mai sentito parlare del caffè Black Ivory della Thailandia? È una miscela pregiatissima (costa anche più di 700 € al chilo) ottenuta grazie agli elefanti, che mangiano i chicchi e, dopo averli pre-digeriti, li "espellono" ancora interi. Ovviamente vengono lavati prima di essere tostati.

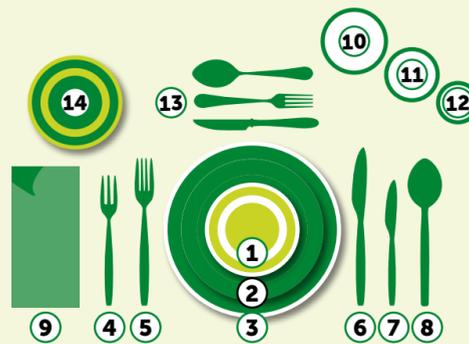


# IN PUNTA DI FORCHETTA

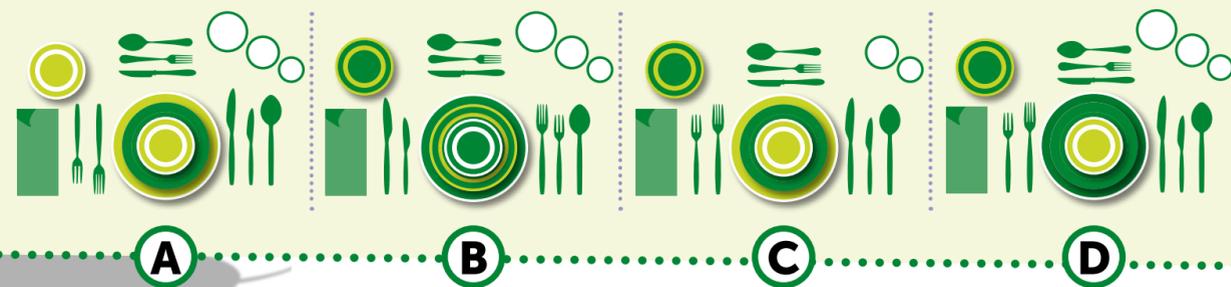
Mangiare con le mani o servirsi degli strumenti giusti? Questo è il dilemma! In realtà, l'uomo si è sempre ingegnato per costruire degli **utensili** che lo aiutassero a infilzare, servire e trasportare il cibo e le bevande... e qualcuno a un certo punto ha anche inventato le buone maniere a tavola.

**1** Sai come si apparecchia un posto-tavola con 14 elementi? Trova l'apparecchiatura corretta tra le 4 presentate.

### APPARECCHIATURA CORRETTA:

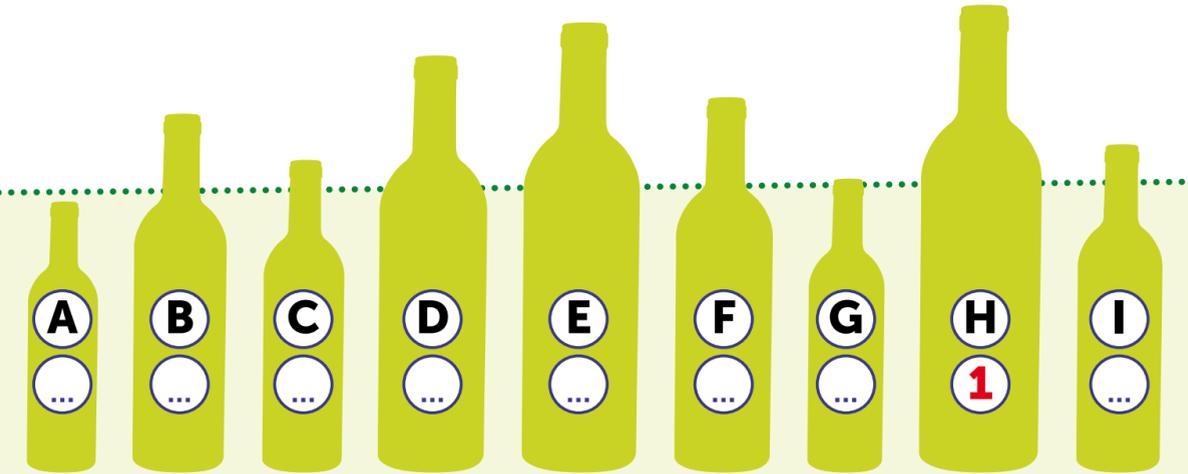


1. Piatto fondo
2. Piatto piano
3. Sottopiatto
4. Forchetta da pesce
5. Forchetta
6. Coltello
7. Coltello da pesce
8. Cucchiaino
9. Tovagliolo
10. Bicchiere da acqua
11. Bicchiere bevanda A
12. Bicchiere bevanda B
13. Posate da frutta/dessert
14. Piattino per il pane



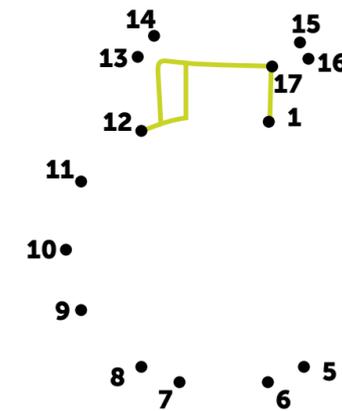
**2**

Rimetti in ordine le 9 bottiglie dalla più grande alla più piccola.

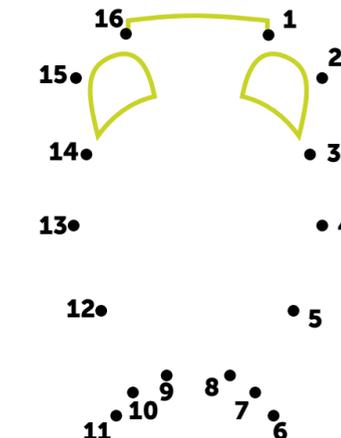


**3**

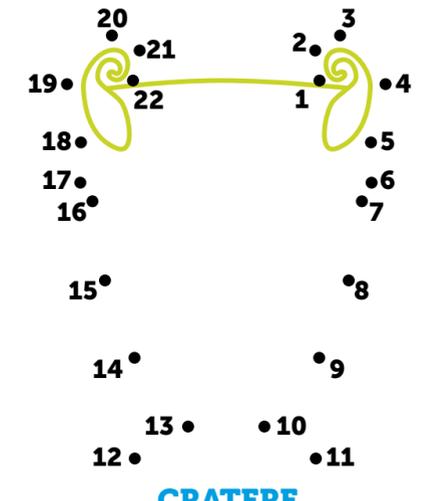
Unisci i puntini e scopri alcuni contenitori usati dagli antichi greci per alimenti e bevande.



ARIBALLO



ANFORA



CRATERE

GURY

### COSA USI PER MANGIARE?

Sei mai andato in un ristorante cinese? Sì? Allora saprai che in Cina, come nella maggior parte dei paesi dell'Asia, al posto di forchetta e coltello si usano le bacchette per mangiare.

Ci sono anche luoghi come l'India, l'area del Medio Oriente e parte dell'Africa in cui c'è solo il cucchiaino per i cibi liquidi, mentre per il resto si usa la mano destra, aiutandosi con il pane.

### DALL'ANFORA ALLA PLASTICA

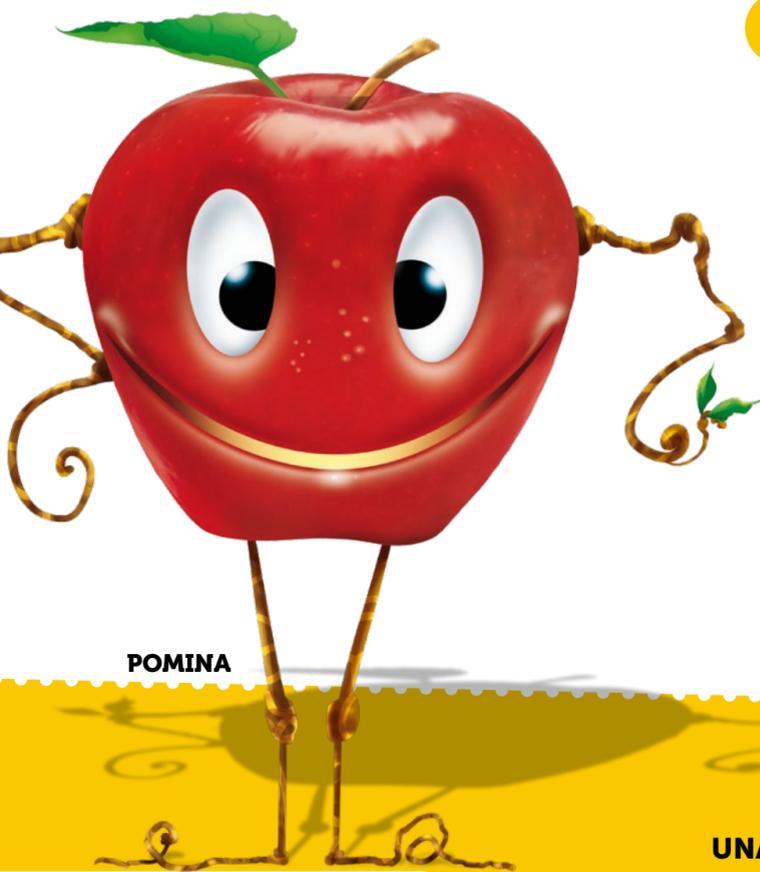
Di plastica o di vetro, grandi o piccole... oggi sono tanti i tipi di bottiglie, i contenitori di liquidi per eccellenza. Ma come se la cavava l'uomo nell'antichità, quando ancora il vetro era un prodotto costoso, usato quindi solo per oggetti preziosi? I greci e i romani usavano anfore di terracotta, un metodo che funzionava a meraviglia, se si pensa che sono state ritrovate delle anfore molto antiche ancora intatte.



MILANO 2015

# UN MONDO BELLO E VARIO!

Nel mondo c'è un'incredibile varietà di specie animali e vegetali, ognuna con le proprie caratteristiche, ma la Terra è ricca anche di ambienti naturali in cui questi esseri vivono. Ecco cos'è la **biodiversità**. Nel Parco della Biodiversità di Expo Milano 2015 puoi ammirare centinaia di migliaia di piante, testimoni dell'incredibile varietà di forme di vita vegetale sul nostro pianeta.



POMINA

**2** Quali fra questi famosi dolci non è preparato con le mele?

- A** Strudel
- B** Apple pie
- C** Zuppa inglese

**1** Aguzza la vista e trova le 5 piccole differenze tra le due immagini qui sotto.



**3** In ognuno di questi tre gruppi, c'è un solo esemplare che compare un'unica volta. Quale?



UCCELLI



FARFALLE

## ORCHIDEE



### UNA MELA AL GIORNO...

Immagina di voler assaggiare una mela diversa ogni giorno; ora armati di pazienza. Eh sì, perché impiegheresti circa 20 anni per provare tutte le varietà di mele che esistono al mondo: sono circa **7000**! Ognuna ha forma, colore, consistenza e proprietà nutritive diverse. Di tutti questi tipi, però, solo un gruppo ristretto è quello più diffuso a livello mondiale, mentre alcune varietà rischiano addirittura di scomparire.



## BUONE ABITUDINI

Vuoi scoprire se ti nutri in modo corretto e se i tuoi comportamenti sono rispettosi dell'ambiente in cui vivi? Allora fai questi **due test** e scopri il tuo profilo.

### A TAVOLA



RODOLFO



MILANO 2015

#### PROFILO 1

Per te mangiar bene vuol dire mangiare in modo equilibrato. Ottimo!

#### PROFILO 2

Ti piace mangiare secondo i tuoi gusti. Per fortuna sei amante della buona alimentazione! Un consiglio: prova ogni tanto ad assaggiare anche cibi che di solito eviti.

#### PROFILO 3

Prova a regolare le tue abitudini: la varietà è il segreto di una alimentazione corretta e... divertente.

#### PROFILO 4

Ti stai perdendo qualcosa: ci sono molti altri gusti interessanti oltre al dolce.



## IL MONDO INTORNO A TE



#### PROFILO 1

Per te amare l'ambiente in cui vivi è la cosa più naturale del mondo. Continua così!

#### PROFILO 2

Hai cura dell'ambiente che ti circonda. Attento però a evitare qualche spreco.

#### PROFILO 3

Ti piace guardare il mondo con meraviglia, ma dovrete provare anche a darti da fare per conoscere meglio e preservare l'ambiente intorno a te.

#### PROFILO 4

Non hai compreso il valore dell'ambiente che ti circonda: quello che hai intorno è tuo! E di ogni altro essere vivente. Imparare a rispettarlo è il più bel gesto d'amore verso te stesso e gli altri!

# RISORSE PREZIOSE

Dove saremmo se la Terra non ci donasse le proprie **risorse naturali**? Ci hai mai pensato? Nei secoli l'uomo ha imparato a conoscerle e sfruttarle. Oggi deve imparare a rispettarle.

**1** Aiutandoti con un righello, traccia le piste che "trovano" ciascuna risorsa naturale. In ogni punto di partenza c'è una traiettoria corretta e una sbagliata. Attenzione, non tutti gli obiettivi verranno colpiti.

SALE (A ...)

CAROTE (B ...)

BANANE (C ...)

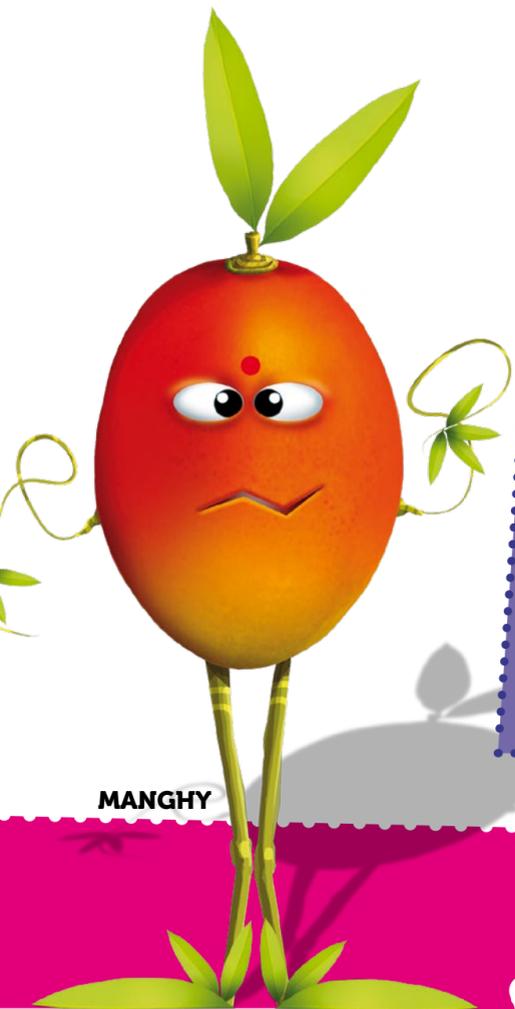
COCCO (G ...)

MELO (H ...)

ENERGIA DEL VENTO (F 1)

MAIS (E ...)

SORGENTE D'ACQUA (D ...)



	A	B	C	D	E	F	G
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

**2** Scrivi le coordinate di ciascuno dei 12 dettagli appartenenti a questa foto della catena dell'Himalaya.

1 2 3

B 6

4 5 6

7 8 9

10 11 12

## IL SALE DELLA VITA

In tutte le cucine oggi si è abituati a usare il sale per dare più gusto e ci accorgiamo subito quando per esempio la mamma si dimentica di aggiungerlo (ricordati però che troppo sale non fa bene alla salute). La sua importanza per l'uomo è nota da secoli. È stato infatti merce ricercatissima e oggetto di scambio sin dall'antichità, perché usato per insaporire i cibi e per la loro conservazione. Pensa che nell'antica Roma i soldati venivano pagati con una certa quantità di sale, detta "salarium", da cui deriva la parola "salario" usata ancora oggi.

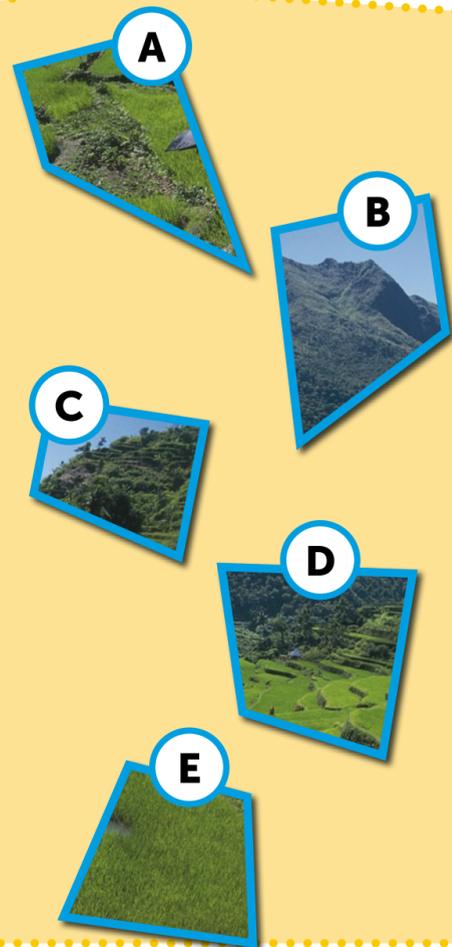
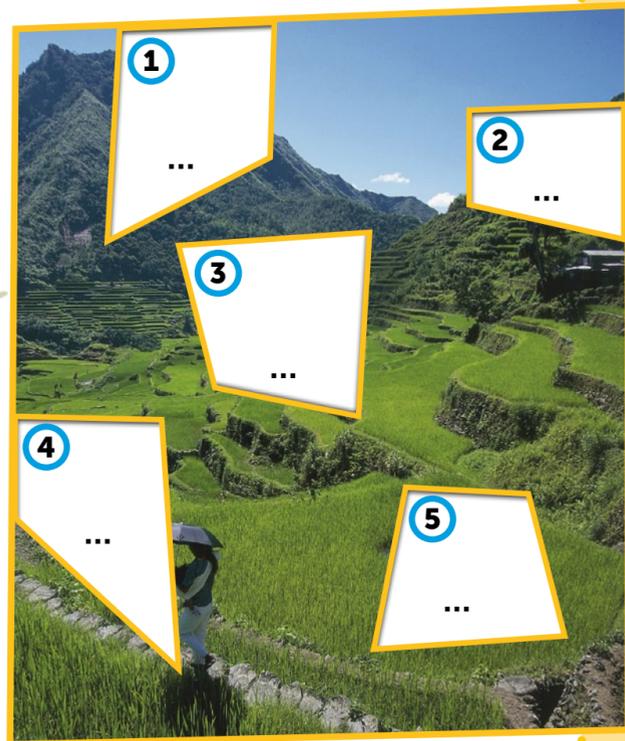
Ti sei mai chiesto da dove viene il sale? Ci sono due modi per ricavarlo: facendo evaporare l'acqua marina (come avviene nelle saline) oppure estraendolo dai giacimenti della Terra, come nel caso del **Sale Rosa dell'Himalaya**, considerato il più pregiato al mondo! Questo sale è ricercato, infatti, per la sua purezza e le sue proprietà uniche, mantenute intatte anche grazie all'assenza di trattamenti chimici.



# DALL'INIZIO ALLA... TAVOLA!

Per portare sulla nostra tavola un qualsiasi alimento sono necessari vari passaggi: dalla produzione al trasporto, alla distribuzione.

**1** Completa l'immagine di questa risaia asiatica con le 5 parti mancanti riportate a destra.



MAX MAIS

## IL RISO ABBONDA

Riesci a immaginare qual è l'alimento più consumato al mondo? Si tratta del **riso**, il cibo basilare per più di metà della popolazione umana. Questa pianta è coltivata in tutto il mondo e, grazie a miglioramenti recenti, resiste meglio a malattie e insetti e ha un ciclo di produzione più veloce. Di sicuro continuerà a essere la base di nutrimento anche per il futuro.



**2** Usa al meglio 7 euro per acquistare 3 alimenti diversi.



**3** Trova il passaggio mancante in ognuna di queste catene di attività.

	RACCOLTA	TRASPORTO	VENDITA
<b>A</b>		<b>1</b>	
<b>B</b>			<b>2</b>
<b>C</b>			<b>3</b>
<b>D</b>			<b>4</b>



# L'UNIONE FA LA FORZA

Per dare maggiore enfasi al tema, Expo Milano 2015 ha deciso di riunire numerosi paesi secondo criteri legati agli alimenti prodotti o alle identità ambientali comuni; nascono così i nove "gruppi" detti **Cluster**.

1

Cancella tutte le lettere A, B e D. Seguendo la direzione della freccia, scrivi nello spazio in basso le lettere rimanenti. Scoprirai così il nome del cacao più prezioso al mondo.



2

Quale dei 3 percorsi all'interno dell'esposizione tocca tutti i Cluster?



## I 9 CLUSTER DI EXPO

Sono degli spazi espositivi di Expo Milano 2015 in cui sono presentati alcuni temi generali legati al cibo e all'ambiente.

**Frutta e legumi:** importanti nell'alimentazione della maggior parte della popolazione mondiale, sono fonte di vitamine.

**Spezie:** da sempre merce ricercata negli scambi commerciali, sono di facile conservazione e trasporto.

**Isole, mare e cibo:** realtà molto varie in termini di dimensioni e risorse naturali,

si basano per lo più sulla pesca.

**Zone aride:** aree anche molto diverse tra loro, caratterizzate da agricolture che affrontano la carenza d'acqua.

**Bio-Mediterraneo:** tradizioni culinarie basate su grano, olivi e uva in cui il pasto è anche un momento sociale e culturale.

**Cereali e tuberi:** sono l'elemento base dell'alimentazione per la maggior parte della popolazione mondiale.

**Caffè:** è una delle più importanti bevande al mondo, nonché fonte di reddito e sviluppo agricolo per molti paesi.

**Cacao:** più di 30 paesi in via di sviluppo lo producono e tutto il mondo mangia il prodotto che ne deriva: il cioccolato!

**Riso:** simbolo di abbondanza, è l'alimento più consumato al mondo e, se mantenuto asciutto, si può conservare quasi all'infinito.



MILANO 2015

# UN PIANETA, TANTE FACCE

Sentirsi parte della stessa squadra, rispettarsi e divertirsi insieme. Questo è il segreto per imparare a conoscere chi ci è vicino e chi appartiene a culture e luoghi lontani.

Questo è un gioco per 2-4 giocatori/squadre. Scelto uno dei 4 obiettivi, a turno si nomina uno dei 5 paesi della propria lista. Quindi, a occhi chiusi, si cerca di toccarlo con il dito. Se si fa centro, si passa al paese successivo. Vince chi riesce a centrare per primo tutti i 5 paesi del proprio obiettivo.



- OBIETTIVO 1**
- ARABIA SAUDITA
  - CINA
  - MYANMAR
  - NAMIBIA
  - U.S.A.

- OBIETTIVO 2**
- CAMERUN
  - REGNO UNITO
  - GIAPPONE
  - TURCHIA
  - CILE

- OBIETTIVO 3**
- GROENLANDIA
  - INDONESIA
  - EGITTO
  - MESSICO
  - RUSSIA

- OBIETTIVO 4**
- ITALIA
  - PANAMÀ
  - MONGOLIA
  - AUSTRALIA
  - INDIA



PIERA



## TUTTI I COLORI DEL MONDO

Hai visto i bambini delle immagini? L'aspetto di ognuno di loro è particolare e caratteristico. Sulla Terra infatti c'è una grande varietà di popoli ma questa ricchezza, purtroppo, è minacciata perché alcuni rischiano di scomparire. È il caso delle tribù nomadi siberiane in Russia o degli aborigeni australiani, ma anche dei Masai in Kenya e Tanzania e dei Pigmei, che vivono nella foresta pluviale africana.



## GLI "INCONTATTATI"

Sembra incredibile nell'era di Internet, ma ci sono popoli che non hanno contatti con la nostra società. Tra Sud America, Oceano Indiano e Nuova Guinea se ne contano un centinaio. Ci sono anche tribù che scelgono di rimanere isolate, ma che, come nel caso di alcuni Indios nella foresta amazzonica, sono costrette a continui spostamenti a causa del disboscamento.



# SOLUZIONI

PAGINA 1



PAGINA 4 GIOCO 1



PAGINA 4 GIOCO 2

A R A B E L L A

PAGINA 5 GIOCO 3

C D

PAGINA 6 GIOCO 1

JOGGING 9  
GINNASTICA 3  
STARE SEDUTO 1  
NUOTO 7

PAGINA 7 GIOCO 2



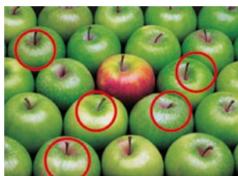
PAGINA 8 GIOCO 1

D

H 1 E 2 D 3  
F 4 B 5 I 6  
C 7 G 8 A 9

PAGINA 9 GIOCO 2

PAGINA 10 GIOCO 1



PAGINA 10 GIOCO 2

C

ZUPPA INGLESE

PAGINA 11 GIOCO 3

UCCELLI  
FARFALLE  
ORCHIDEE

PAGINA 12



PAGINA 16 GIOCO 1

F 1 B 2  
A 3 G 4  
D 5

PAGINA 17 GIOCO 2

1 2 3 4  
B 6 C 7 C 3 B 4  
5 6 7 8  
D 6 C 9 F 6 G 3  
9 10 11 12  
E 4 F 2 E 9 G 8

PAGINA 18 GIOCO 1

1 B 2 C  
3 D 4 A  
5 E

PAGINA 19 GIOCO 2

ARANCE 2 €  
BROCCOLI 4 €  
CAROTE 1 €

PAGINA 19 GIOCO 3

1 B  
2 A  
3 D  
4 C

PAGINA 20 GIOCO 1

CRIOLLO

PAGINA 21 GIOCO 2

3

VUOI DIVERTIRTI A SCUOLA CON FOODY?  
SEGUICI SUL SITO  
[WWW.PROGETTOSCUOLA.EXPO2015.ORG](http://WWW.PROGETTOSCUOLA.EXPO2015.ORG)



## FONTI

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it) | [www.britannica.com](http://www.britannica.com) | [www.sardegnaagricoltura.it](http://www.sardegnaagricoltura.it) | [www.tuttocina.it](http://www.tuttocina.it) | [www.agricoltura24.com](http://www.agricoltura24.com)  
[www.treccani.it](http://www.treccani.it) | [www.meteoweb.eu](http://www.meteoweb.eu) | [www.zipmec.com](http://www.zipmec.com) | [www.survival.it](http://www.survival.it)

## REFERENZE ICONOGRAFICHE

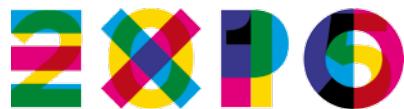
DeA Picture Library | Shutterstock

A cura di De Agostini Iniziative Speciali - © De Agostini Libri S.p.A. 2014

**CI VEDIAMO  
A EXPO MILANO 2015  
DAL 1° MAGGIO  
AL 31 OTTOBRE**



**AVVERTENZA!** Non adatto ai bambini di età inferiore ai 36 mesi, piccole parti potrebbero essere ingerite o inalate. Rischio di soffocamento.



**MILANO 2015**  
NUTRIRE IL PIANETA  
ENERGIA PER LA VITA

[www.expo2015.org](http://www.expo2015.org)



Soci



Official Global Partners



Official Premium Partner

