



Una giornata “detox”

Classe 3^a M Scuola Media di Fonte dell'Ovo



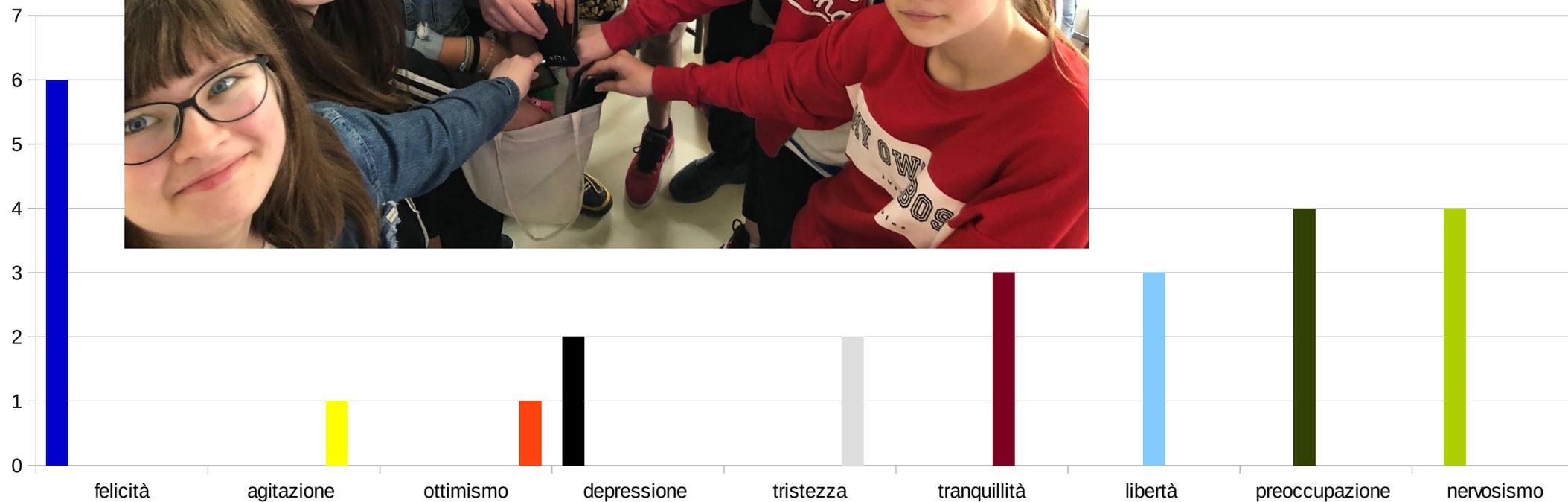
DETOX



- WHO?** ➡ La classe e due nostri professori
- WHAT?** ➡ Una giornata senza cellulare
- WHEN?** ➡ Dal 16/04/2018 al 17/04/2018
- WHERE?** ➡ A scuola e a casa
- WHY ?** ➡ Per disintossicarci dai telefoni

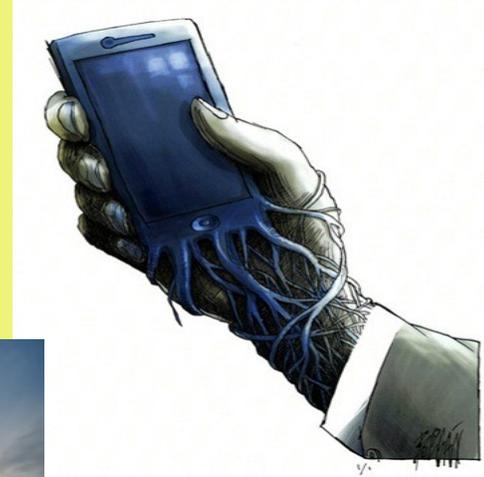


Felicità
Tranquillità
Libertà
Preoccupazione
Nervosismo



PRIMI ATTIMI SENZA TELEFONO

Avevo le mani vuote



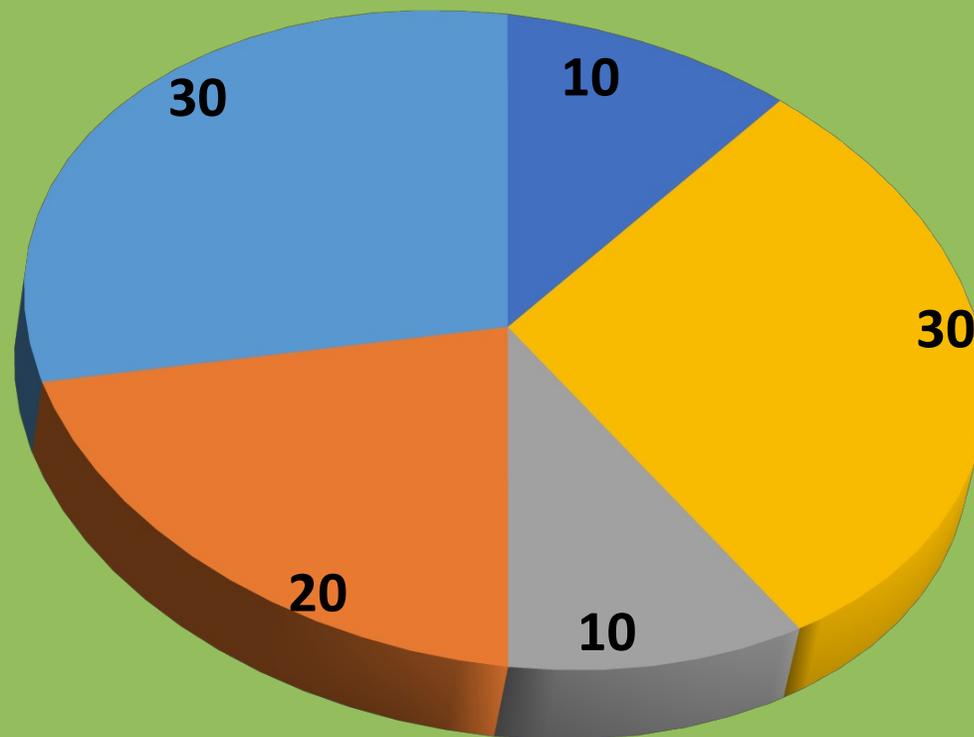
Mi sentivo libero

Meglio di così non posso stare





Quali attività abbiamo svolto senza social?



■ sport ■ compiti ■ musica ■ videogiochi ■ animali



PRO



Ci siamo dedicati alle nostre passioni

Ci siamo concentrati di più durante i compiti



Siamo stati con amici e familiari

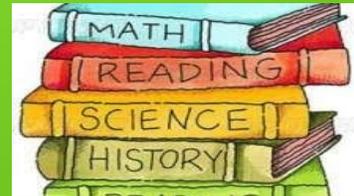


CONTRO



Alcuni di noi hanno sentito la mancanza del cellulare

- per i compiti



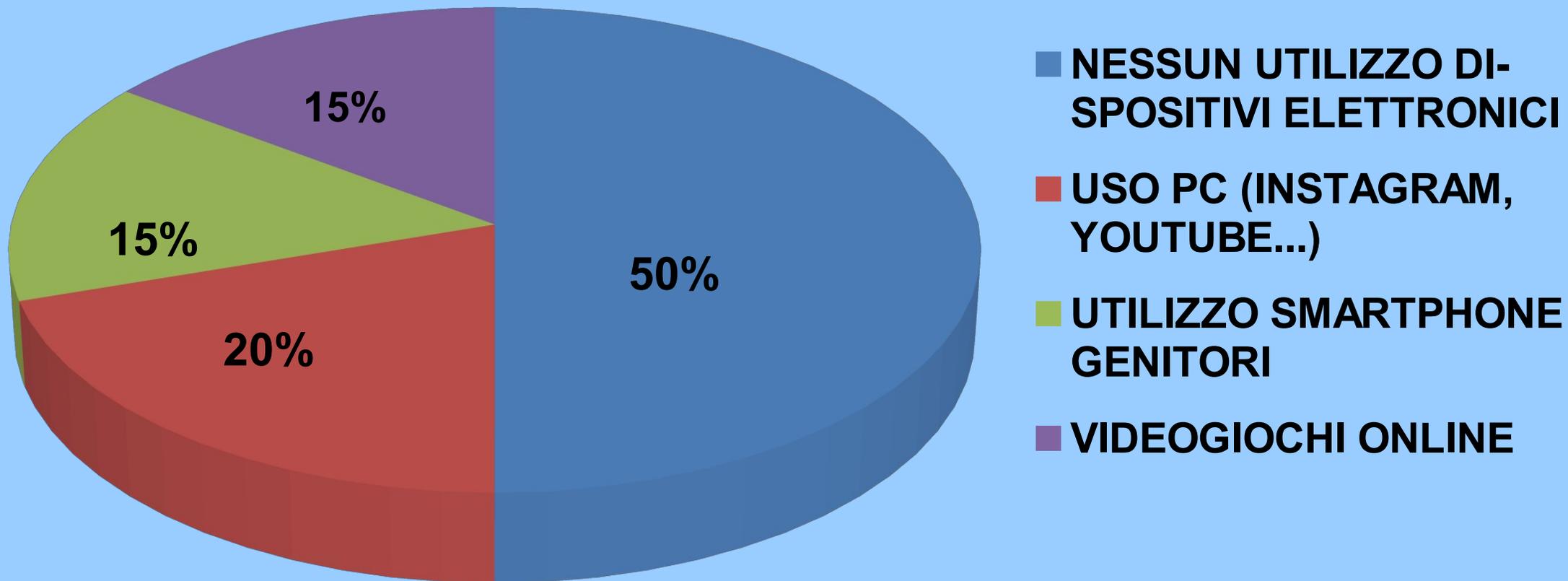
- per i Social



- per l'orario

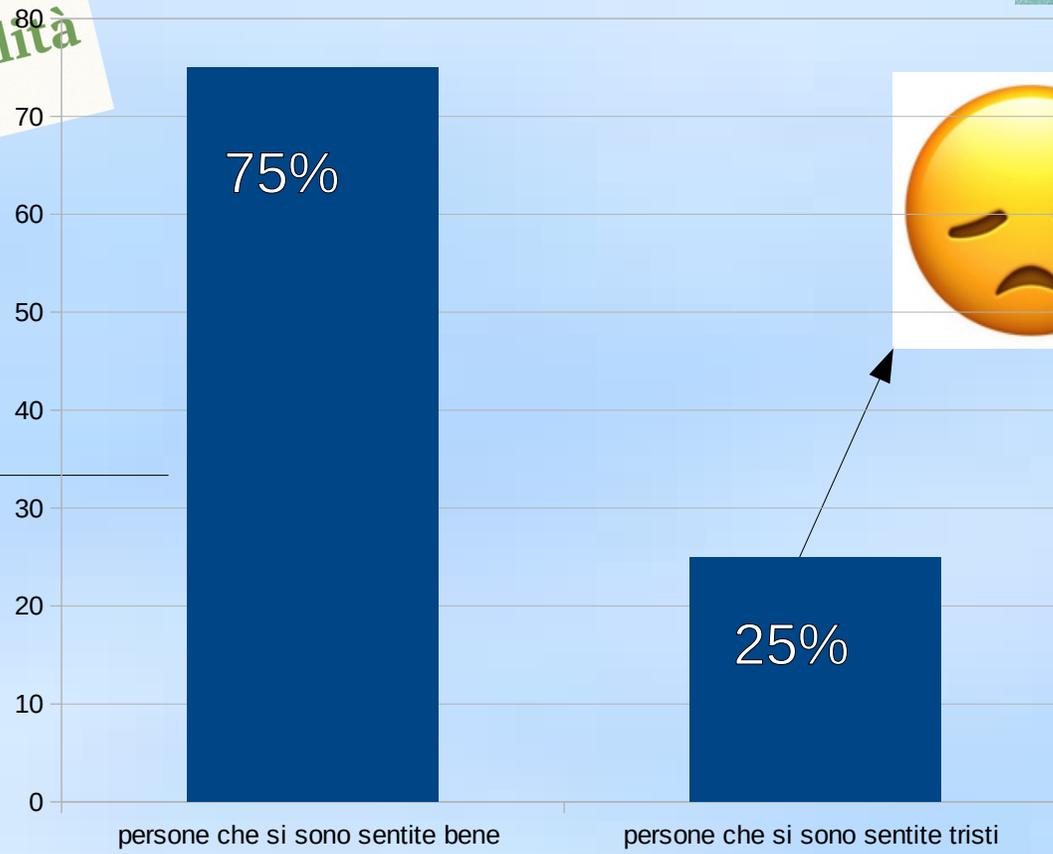


COME INTERAGIRE CON GLI AMICI SENZA SMARTPHONE?

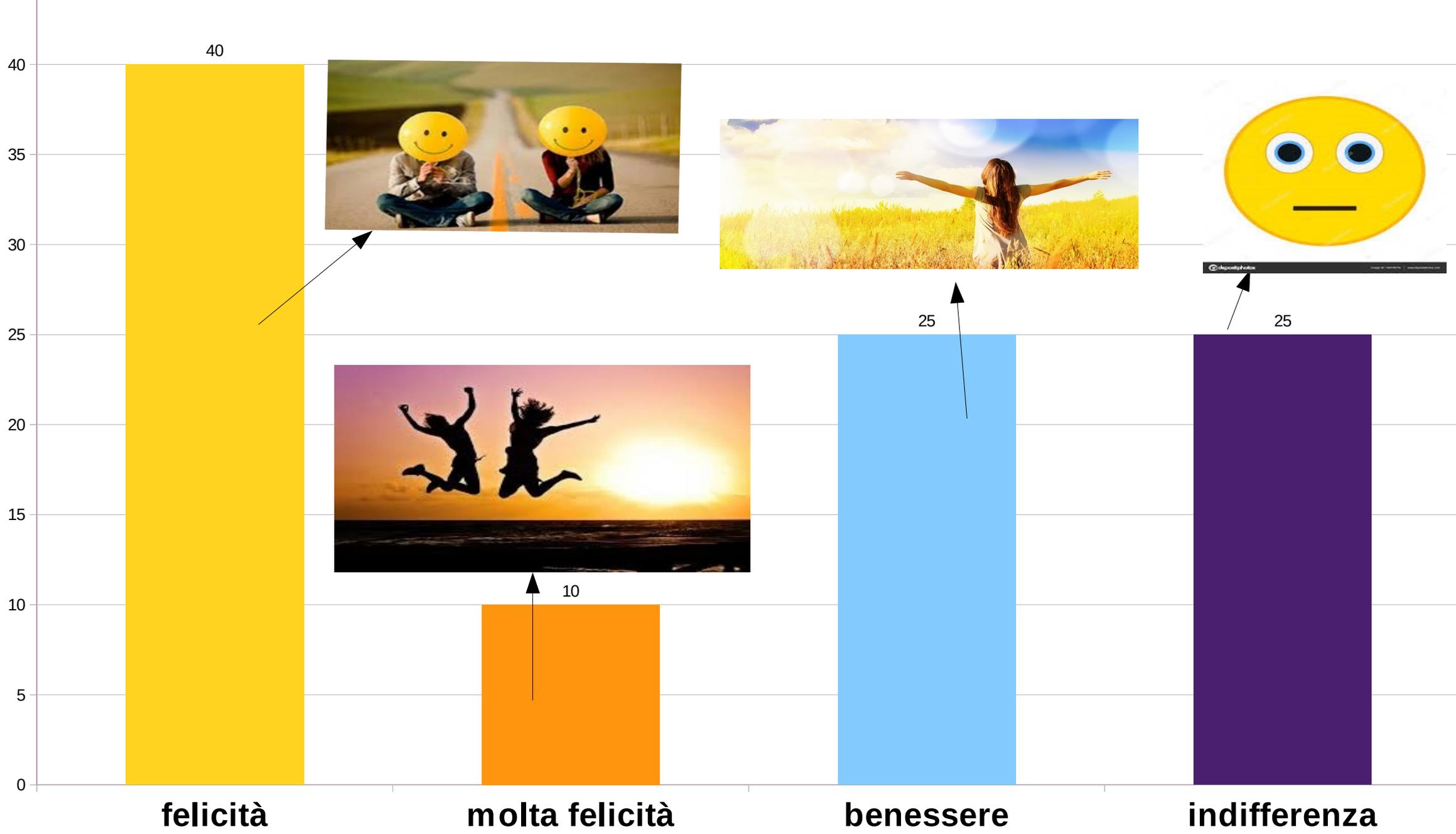


Come ci si sente dopo un giorno senza smartphone?

calma
tranquillità

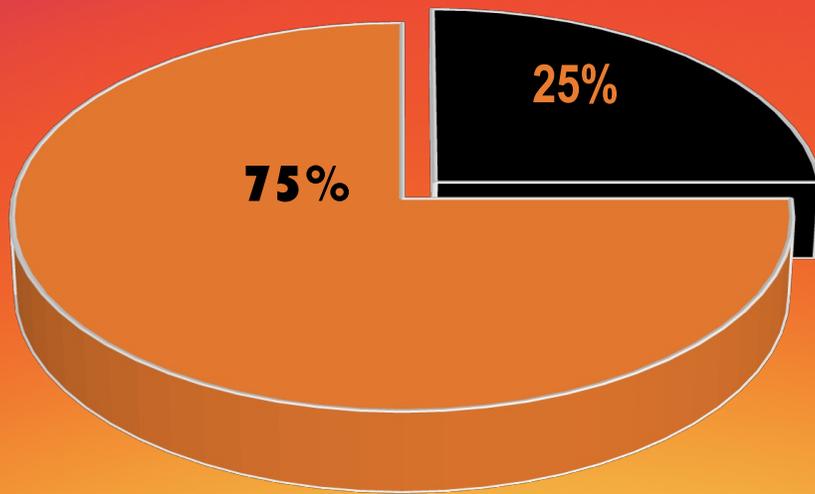


agitazione



GIORNATA DETOX

L'ESPERIMENTO HA CAMBIATO I TUOI COMPORTAMENTI
RISPETTO AI TUOI FAMILIARI?



■ SI

■ NO

NO (75%) – No perché...

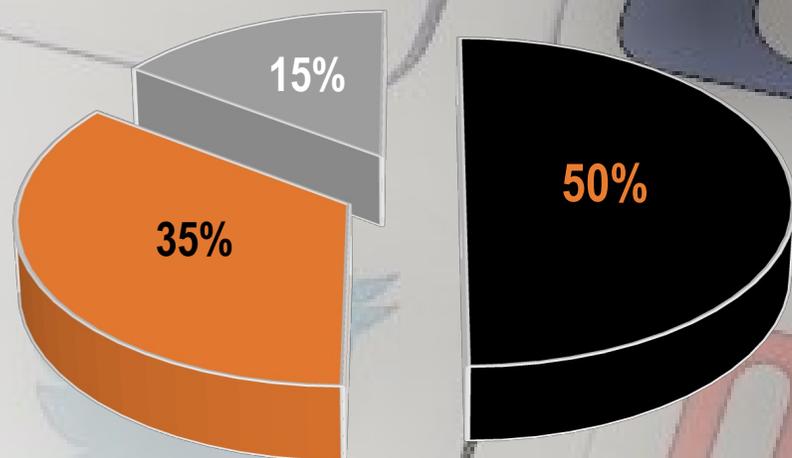
- Ho usato social e dispositivi elettronici

SI (25%) – Si perché...

- Ho svolto altre attività utili per la mia famiglia

CONCLUSIONE DELL'ESPERIMENTO DETOX

LO FARESTI DI NUOVO? LO CONSIGLIERESTI A QUALCUNO?
TI PIACEREBBE RIPROVARE PER UN TEMPO PIU' PROLUNGATO?



■ SI ■ NO ■ BOH

NO (35%) – No perché...

- Non riesco a farne a meno.

BOH (15%) – Boh perché...

- Sono indifferente

SI (50%) – Sì perché...

- Mi è piaciuta l'esperienza



E voi? Riuscireste a rinunciare al vostro cellulare?

Grazie per l'attenzione

Classe 3^a M Scuola Media di Fonte dell'Ovo